



<b>LUNES 2</b>	<b>MARTES 3</b>	<b>MIÉRCOLES 4</b>	<b>JUEVES 5</b>	<b>VIERNES 6</b>
Sopa de conchitas	Arroz blanco	Crema de espinaca	Sopa de coliceros	Crema de zuquini
Arroz blanco	Frijoles	Arroz blanco	Arroz verde	Arroz chino(pollo, carne de cerdo, jamón , raíces chinas)
Milanesa de pechuga	Carne en polvo	Fajitas de pollo con salsa teriyaki	Albóndigas en salsa de tomate	Chips de plátano
Puré de papa	Arepa blanca	criollas doradas	Arepuelas	
Ensalada	Rodajas de tomate	Ensalada	ensalada	
<b>LUNES 9</b>	<b>MARTES 10</b>	<b>MIÉRCOLES 11</b>	<b>JUEVES 12</b>	<b>VIERNES 13</b>
Crema de alverjas	peto	Sopa de cebada	Crema de ahuyama	Burritos mexicanos(Carne, frijol refrito, queso)
Arroz blanco	Arroz blanco	perlada	Arroz blanco	Papas chips
Estofado de cerdo	Pollo a la miel	arroz blanco	Alitas bbq	Pico de gallo
Tajadas de plátano	mostaza	filete de mero	Mazorca con huevo	
Ensalada	Torta de zanahoria	ensalada	ensalada	
	Papa al vapor	patacones		
	Ensalada			
<b>LUNES 16</b>	<b>MARTES 17</b>	<b>MIÉRCOLES 18</b>	<b>JUEVES 19</b>	<b>VIERNES 20</b>
Crema de mazorca	Sopa de arroz	Sopa de mute	Arroz blanco	Crepes de pollo
Arroz blanco	Rollo de carne	Pollo broster	Carne asada	Papas francesas
Pincho de pollo	Verdura oriental	Arroz con perejil	lentejas rancheras	Ensalada de frutas
papas con perejil	Cascos de papa	Criollas chips	tajadas de plátano	
Ensalada		Habichuelas	Ensalada	
		Ensalada		
<b>LUNES 23</b>	<b>MARTES 24</b>	<b>MIÉRCOLES 25</b>	<b>JUEVES 26</b>	<b>VIERNES 27</b>
Crema de verduras	Cuchuco de maíz	sancocho	Crema de zanahoria	Ajiaco
Pechuga a la plancha	Arroz blanco	arroz con quinua	Arroz fideos	Pechuga desmechada
Tallarines en salsa napolitana	Ternera en salsa	pollo al horno	Costillitas de cerdo a la BBQ	Arroz blanco
Ensalada	Verduras mixtas	papas con mayonesa	Papa salada	Aguacate
	Plátano cascabel	ensalada	Torta de espinaca	
			Ensalada	
<b>LUNES 30</b>				
Crema de pollo				
Arroz blanco				
cerdo con salsa de ciruelas				
torta de plátano				
Ensalada				

TODOS LOS MENÚS INCLUYEN JUGO DE FRUTA O LIMONADA, FRUTA Y POSTRE.

**EL VALOR DE LA MENSUALIDAD PARA EL MES DE SEPTIEMBRE ES DE \$150.000. FAVOR CONSIGNAR EN LA CUENTA DE AHORROS NO. 26505940441 DE LA CAJA SOCIAL, A NOMBRE DE LUCERO CALDERÓN Y ENVIAR COPIA AL WHATSAPP 3224380758(MARCADO CON EL NOMBRE Y GRADO DE EL (La) ESTUDIANTE) GRACIAS. LOS MENÚS ESTÁN SUJETOS A CAMBIOS DEBIDO A FACTORES EXTERNOS**

## REFRIGERIOS DEL 2 AL 6 DE SEPTIEMBRE

COMPONENTE	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
FRUTA	MANGO	DURAZNO	FRESAS	MELÓN	PAPAYA
BEBIDA	JUGO DE MORA	MILO	YOGURT	JUGO DE GUAYABA	JUGO DE LULO
ACOMPAÑAMIENTO	BUÑUELO	SANDUCHE	GALLETA WAFER	CROISSANTS	MINIPERRO

## REFRIGERIOS DEL 9 AL 13 DE SEPTIEMBRE

COMPONENTE	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
FRUTA	MANDARINA	UVAS	CIRUELA	MELÓN	PAPAYA
BEBIDA	JUGO DE MANGO	LECHE SABORIZADA	JUGO DE PIÑA	CHOCOLATE	JUGO DE MORA
ACOMPAÑAMIENTO	EMPANADA	GANSITO	PANDEBONO	QUESO - PAN	PULPOS DE SALCHICHA

## REFRIGERIOS DEL 16 AL 20 DE SEPTIEMBRE

COMPONENTE	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
FRUTA	BANANO	PIÑA	FRESAS	MANGO	
BEBIDA	JUGO DE CURUBA	JUGO DE GUAYABA	YOGO -YOGO	CHOCOLISTO	ENSALADA DE FRUTAS
ACOMPAÑAMIENTO	PASTEL GLORIA	PALITO DE QUESO	GALLETA CHIPS	AREPA CON QUESO Y JAMÓN	BARQUILLO

## REFRIGERIOS DEL 23 AL 27 DE SEPTIEMBRE

COMPONENTE	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
FRUTA	MANDARINA	CIRUELA	MANGO	BANANO	PATILLA
BEBIDA	MILO	JUGO DE CURUBA	AVENA CALIENTE	JUGO DE LULO	JUGO DE MORA
ACOMPAÑAMIENTO	MANTECADA	DONA	PANDEBONO	PASTEL DE POLLO	NUGGETS DE POLLO -CRIOLLITAS

## REFRIGERIO DEL 30 DE SEPTIEMBRE

COMPONENTE	LUNES	
FRUTA	PIÑA	
BEBIDA	JUGO DE MORA	
ACOMPAÑAMIENTO	SANDUCHE	